



Sommarläger på Söderåsens Forsgård 2018

SOMMARLÄGER 2018 FÖR ALLA MED ELLER UTAN FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR PÅ EN LANTGÅRD PÅ SÖDERÅSEN! SÖDERÅSENS FORSGÅRDS NATUR- OCH UPPLEVELSEFÖRENING

hälsar Dig varmt välkommen till dagar Du aldrig kommer att glömma!

Vi erbjuder 6 dagars läger med helpension och 5 övernattningsnätter. All mat som serveras är hemlagad med i möjligaste mån svenska råvaror. Bor gör ni i fräscha rum med gemensamma mat- och umgängesutrymmen.

Du har möjlighet att upptäcka sommaren på Söderåsen. Vi har för avsikt att rida (maxvikt 95kg), fiska, bada, åka båt grilla, sjunga, leka, tävla, plocka äggen hos hönsen, prata med katten, hunden och kaninerna mm.

Det finns möjlighet att rida både i paddocken och i naturen samt delta i teori/stallpyssel. Du som behöver ha ngn/ ngr som går vid sidan om Dig när Du rider måste ordna med detta själv. Vill Du inte rida alls så behöver Du inte.

På junilägret den 19 juni kommer vi få besök av Agneta Bengtsson som är hudterapeut www.agnetasekologiskahudvard.se. Alla kommer att få lära sig om hudvård och prova på. De som vill kan boka in 30 min egen ansiktsbehandling av Agneta till specialpris 150.- och betalas kontant mot kvitto på plats. Bokning görs via föreningen innan lägret via mail.

På juli/augustilägret den 1 augusti kommer Malin Ridderstedt som är yogautövare och sjukgymnast att ha yoga för alla oavsett funktionsnedsättning.

På läger 2 och 4- "Ridläger special" finns det för de som önskar möjlighet att "hänga i stallet" och delta i *mycket* hästaktiviteter vid två tillfällen under varje heldag. Vill Du inte rida alls så behöver Du inte.

1. 15-20 JUNI: FEM-NÄTTERSLÄGER (möjlighet till ridning vid 5 tillfällen)

Femnättersläger från fredagen den 15 juni kl. 18.00
(kvällsmat serveras på lördagen) till onsdagen den 20 juni kl.
13.00

2. 15-20 JUNI: FEM-NÄTTERSLÄGER RIDLÄGER SPECIAL

(möjlighet till ridning vid 9 tillfällen)
Femnättersläger från fredagen den 15 juni kl. 18.00
(kvällsmat serveras på lördagen) till onsdagen den 20 juni kl.
13.00

3. 29 JULI-3 AUGUSTI: FEM-NÄTTERSLÄGER (möjlighet till ridning vid 5 tillfällen)

Femnättersläger från söndagen den 29 juli kl. 18.00
(kvällsmat serveras på söndagen) till fredagen den 3 augusti
kl. 13.00

4. 29 JULI-3 AUGUSTI: FEM-NÄTTERSLÄGER RIDLÄGER SPECIAL

(möjlighet till ridning vid 9 tillfällen)
Femnättersläger från måndagen den 29 juli kl. 18.00
(kvällsmat serveras på söndagen) till fredagen den 3 augusti
kl. 13.00



Var? Vi kommer åter igen att vara på Söderåsens Forsgård som ligger ca 20 minuters bilresa från Helsingborg och en dryg timme från Malmö, högt uppe på Söderåsen. Gården är även anpassad för personer med funktionsnedsättning, och här kan Du lätt ta Dig runt både på gården och i omgivningarna.

Vill du veta mer om gården, gå gärna in på: www.soderasensforsgard.se

Vem? Lägren vänder sig till Dig som är barn/ungdom eller vuxen med eller utan funktionsnedsättningar av något slag. På lägren kommer representanter från föreningen att vara med, samt Ulrika Stengard-Olsson som representerar gården arbetar i vanliga fall med ridsjukgymnastik och som delvis kommer att hålla i ridningen.

OM Du behöver hjälp med hygien och/eller matsituationerna och/eller tillsyn och/eller behöver hjälp att ta medicin vill Vi att Du har med Dig någon/några som kan hjälpa Dig.

Övrigt: Vi kommer att sova i flerbäddsrum. Återkom om ni har några speciella önskemål angående detta.

Alla deltagare kommer att få några uppgifter under lägret för att avlasta föreningens ideella arbetskrafter. Det kan vara att duka till maten el ngt liknande. Innan avresa kommer ni att få grovstädade era rum d.v.s. sopa av och ta ut sopor. Vi hjälps åt så blir det jätte bra!

Ett tips- som alltid när man ska ut på äventyr så är det bra att se över sina försäkringar.

Medlem 2018?

Medlem blir Du genom att sätta in 100.- eller familjemedlemskap 300.- till bankgiro 5882-0564, Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening (uppge namn, adress, tfn, e-post)

Totalt pris för lägret - barn och ungdom/ vuxen medlem i Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening:

Läger 1 eller 3: 4100kr/person

Läger 2 eller 4: 4900kr/person

Totalt pris för lägret - medföljande vuxen medlem i Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening:

Läger 1 eller 3: 4100kr/person

Läger 2 eller 4: 4900kr/person



Anmälan: Begränsat antal platser. Fyll i anmälningsblanketten samt sätt in bokningsavgiften (se nedan) så att den **snarast dock senast den 25 maj** är föreningen tillhanda via e- post info@upplevelserforalla.se eller via post till Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening, c/o Olsson, Forsgårdsv.68, 265 72 Kvidinge.



Bokningsavgift: Betala in bokningsavgiften **på 1000kr för deltagare samt 1000kr/medföljande i samband med att ni skickar in anmälningsblanketten så snart som möjligt** till bankgiro 5882-0564, Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening (uppge namn, adress, tfn, e-post)

Kommit med? Senast den 1 juni börjar vi meddela om Du kommit med på lägret eller inte.

Resterandeavgift: Senast 3 juni (minus bokningsavgiften då den redan ska vara inbetald) till Bankgiro 5882-0564, Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening (uppge namn, adress, tfn, e – post)

Sen med anmälan? Kontakta oss ändå- kanske finns det plats för Dig i sista minuten!

Kontakt på gården? Ulrika 0435- 19119 alt 0706- 191192



VARMT VÄLKOMMEN och återkom gärna om ni har några frågor!

Hälsar styrelsen genom Karin Dahlin, styrelseledamot, Kävlinge.
info@upplevelserforalla.se www.upplevelserforalla.se

