



# Vinterläger på Söderåsens Forsgård

VINTERLÄGER 16- 18 FEBRUARI 2024

FÖR ALLA MED ELLER UTAN FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR PÅ EN LANTGÅRD PÅ SÖDERÅSEN!

## SÖDERÅSENS FORSGÅRDS NATUR- OCH UPPELVESEFÖRENING

hälsar Dig varmt välkommen till dagar Du aldrig kommer att glömma!

Vi erbjuder läger med helpension och övernattningar. All mat som serveras är hemlagad med i möjligaste mån svenska råvaror. Bor gör ni i fräscha rum med gemensamma mat- och umgängesutrymmen.

Du har möjlighet att upptäcka vintern på Söderåsen. Vi har för avsikt att rida (maxvikt 95kg), fiska, grilla, pyssla, sjunga, leka, tävla, plocka äggen hos hönsen, prata med katterna, hundarna, kaninen, njuta av naturen mm.

Det finns möjlighet att rida i paddocken och i naturen samt delta i teori/stallpyssel.

Du som behöver ha ngn/ ngr som går vid sidan om Dig när Du rider måste ordna med detta själv. Vill Du inte rida alls så behöver Du inte.

För de ryttare som kan rida helt själva och även galoppera kommer vi ha några tillfällen för detta.

## 16- 18 FEBRUARI: TVÅ-NÄTTERSLÄGER

Tvånättersläger från fredagen den 16 februari kl 18.00 (kvällsmat serveras på fredagen) till söndagen den 18 februari kl 16.00. Möjlighet till ridning vid minst 2 tillfällen.

Passar inte längden på lägret dig? Hör av dig så ser vi om vi kan tillmötesgå dina önskemål!

Tänk på att det är viktigt att man stannar hemma om man skulle bli sjuk.





**Var?** Vi kommer åter igen att vara på Söderåsens Forsgård som ligger ca 20 minuters bilresa från Helsingborg och en dryg timme från Malmö, högt uppe på Söderåsen. Gården är även anpassad för personer med funktionsnedsättning, och här kan Du lätt ta Dig runt både på gården och i omgivningarna.

Vill du veta mer om gården, gå gärna in på: [www.soderasensforsgard.se](http://www.soderasensforsgard.se)

**Vem?** Lägren vänder sig till Dig som är barn/ungdom eller vuxen med eller utan funktionsnedsättningar av något slag. På lägren kommer representanter från föreningen att vara med, samt Ulrika Stengard-Olsson som representerar gården och i vanliga fall arbetar med ridsjukgymnastik.

**OM** Du behöver hjälp med hygien och/eller matsituationerna och/eller tillsyn och/eller behöver hjälp att ta medicin vill Vi att Du har med Dig någon/några som kan hjälpa Dig.

**Övrigt:** Vi kommer att sova i flerbäddsrum. Återkom om ni har några speciella önskemål angående detta.

Alla deltagare kommer att få några uppgifter under lägret för att avlasta föreningens ideella arbetskrafter. Det kan vara att duka till maten el ngt liknande. Innan avresa kommer ni att få grovstädade era rum d.v.s. sopa av och ta ut sopor.

Ibland är det många som behöver ha ledare till sin häst och då är det fint att ni som kan hjälper varandra. Vi hjälps åt så blir det jättebra!

Ett tips- som alltid när man ska ut på äventyr är det bra att se över sina försäkringar.

**Medlem 2024?** Medlem blir Du genom att sätta in 100.- eller familjemedlemskap 300.- till bankgiro 5882-0564, Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening (uppgi namn, adress, tfn, e-post)

**Totalt pris för lägret - barn och ungdom/ vuxen medlem i Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening:**

Läger 1: 2550kr/person

**Totalt pris för lägret - medföljande vuxen medlem i Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening:**

Läger 1: 2550kr/person



**Anmälan:** Begränsat antal platser. Fyll i anmälningsblanketten som finns på föreningens hemsida [www.upplevelserforalla.se](http://www.upplevelserforalla.se) samt sätt in bokningsavgiften (se nedan) så snart som möjligt. Den skall vara föreningen tillhanda **senast den 1 februari**. Först till kvarn... Anmälningsblanketten skickas via e- post [info@upplevelserforalla.se](mailto:info@upplevelserforalla.se) eller via post till Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening, c/o Olsson, Forsgårdsv.68, 265 72 Kvidinge.

**Bokningsavgift:** Betala in bokningsavgiften på **1000kr för deltagare** samt **1000kr/medföljande** i samband med att ni skickar in anmälningsblanketten **så snart som möjligt** till bankgiro 5882-0564, Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening (uppge namn, adress, tfn, e-post)

**Kommit med?** Senast den 8 februari meddelas Du om Du kommit med på lägret eller inte.

**Resterandeavgift: Senast 10 februari** (minus bokningsavgiften då den redan ska vara inbetald) till Bankgiro 5882-0564, Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening (uppge namn, adress, tfn, e – post)

**Sen med anmälan?** Kontakta oss ändå- kanske finns det plats för Dig i sista minuten!

**Kontakt på gården?** Ulrika 0706- 191192

**VARMT VÄLKOMMEN och återkom gärna om ni har några frågor!**

Hälsar styrelsen genom Karin Dahlin, styrelseledamot, Kävlinge.  
[info@upplevelserforalla.se](mailto:info@upplevelserforalla.se) [www.upplevelserforalla.se](http://www.upplevelserforalla.se)

