



# Vad ska du göra i sommar?

## Det blir sommarläger på Söderåsens Forsgård 2020, men med lite annat upplägg!

SOMMARLÄGER 2020 FÖR ALLA MED ELLER UTAN FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR PÅ EN LANTGÅRD PÅ SÖDERÅSEN!

SÖDERÅSENS FORSGÅRDS NATUR- OCH UPPELVESEFÖRENING

hälsar Dig varmt välkommen till härliga dagar på Söderåsen. **Vi kommer att följa folkhälsomyndighetens rekommendationer. På gården finns gott om plats, varje deltagare med ev vuxen medföljande erbjuds eget rum, måltiderna kommer intas både inne och ute, många utomhusaktiviteter. Vad som är viktigt är att man stannar hemma om man är sjuk.**

Vi erbjuder läger med helpension. Maten är viktig för oss på Söderåsens Forsgård, och vi lägger stor vikt vid den hemlagade menyn. Kvaliteten på råvarorna är hög, och vi använder i möjligaste mån lokala och svenska råvaror. På sommarens läger kommer vi att som vanligt erbjuda buffé, men kökspersonalen kommer att lägga upp på era tallrikar. Bor gör ni i fräscha rum med gemensamma mat- och umgängesutrymmen.

Du har möjlighet att upptäcka sommaren på Söderåsen. Vi har för avsikt att rida (maxvikt 95kg), fiska, bada, åka båt, njuta av den härliga naturen, grilla, sjunga, leka, tävla, plocka äggen hos hönsen, prata med katten, hunden och kaninen mm. Det finns möjlighet att rida både i paddocken och i naturen samt delta i teori/stallpyssel. Du som behöver ha ngn/ ngr som går vid sidan om Dig när Du rider måste ordna med detta själv. Vill Du inte rida alls så behöver Du inte.

### 1. 12-17 JUNI: FEM-NÄTTERSLÄGER (möjlighet till ridning vid minst 5 tillfällen)

Femnättersläger från fredagen den 12 juni kl. 18.00 (kvällsmat serveras på fredagen) till onsdagen den 17 juni kl. 13.00

### 2. 7- 12 AUGUSTI: FEM-NÄTTERSLÄGER (möjlighet till ridning vid minst 5 tillfällen)

Femnättersläger från fredagen den 7 augusti kl. 18.00 (kvällsmat serveras på fredagen) till onsdagen den 12 augusti kl. 13.00



**Var?** Vi kommer åter igen att vara på Söderåsens Forsgård som ligger ca 20 minuters bilresa från Helsingborg och en dryg timme från Malmö, högt uppe på Söderåsen. Gården är även anpassad för personer med funktionsnedsättning, och här kan Du lätt ta Dig runt både på gården och i omgivningarna.

Vill du veta mer om gården, gå gärna in på: [www.soderasensforsgard.se](http://www.soderasensforsgard.se)

**Vem?** Lägren vänder sig till Dig som är barn/ungdom eller vuxen med eller utan funktionsnedsättningar av något slag. På lägren kommer representanter från föreningen att vara med, samt Ulrika Stengard-Olsson som representerar gården arbetar i vanliga fall med ridsjukgymnastik och som delvis kommer att hålla i ridningen.

**OM** Du behöver hjälp med hygien och/eller matsituationerna och/eller tillsyn och/eller behöver hjälp att ta medicin vill Vi att Du har med Dig någon/några som kan hjälpa Dig.

**Övrigt:** Vi kommer att sova i flerbäddsrum. Återkom om ni har några speciella önskemål angående detta.

Alla deltagare kommer att få några uppgifter under lägret för att avlasta föreningens ideella arbetskrafter. Det kan vara att duka till maten el ngt liknande. Innan avresa kommer ni att få grovstädade era rum d.v.s. sopa av och ta ut sopor. Vi hjälps åt så blir det jätte bra!

Ett tips- som alltid när man ska ut på äventyr så är det bra att se över sina försäkringar.

#### **Medlem 2020?**

Medlem blir Du genom att sätta in 100.- eller familjemedlemskap 300.- till bankgiro 5882-0564, Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening (uppge namn, adress, tfn, e-post)

#### **Totalt pris för lägret - barn och ungdom/ vuxen medlem i Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening:**

Läger 1: 4900kr/person

Läger 2: 4900kr/person

#### **Totalt pris för lägret - medföljande vuxen medlem i Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening:**

Läger 1: 4900kr/person

Läger 2: 4900kr/person



**Anmälan:** Begränsat antal platser. Fyll i anmälningsblanketten samt sätt in bokningsavgiften (se nedan) så att den **snarast dock senast den 4 juni** är föreningen tillhanda via e- post [info@upplevelserforalla.se](mailto:info@upplevelserforalla.se) eller via post till Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening, c/o Olsson, Forsgårdsv.68, 265 72 Kvidinge.



**Bokningsavgift:** Betala in bokningsavgiften **på 1000kr för deltagare samt 1000kr/medföljande i samband med att ni skickar in anmälningsblanketten så snart som möjligt** till bankgiro 5882-0564, Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening (uppge namn, adress, tfn, e-post)

**Kommit med?** Senast den 5 juni börjar vi meddela om Du kommit med på lägret eller inte.

**Resterandeavgift: Senast 8 juni** (minus bokningsavgiften då den redan ska vara inbetald) till Bankgiro 5882-0564, Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening (uppge namn, adress, tfn, e – post)

**Sen med anmälan?** Kontakta oss ändå- kanske finns det plats för Dig i sista minuten!

**Kontakt på gården?** Ulrika 0435- 19119 alt 0706- 191192



**VARMT VÄLKOMMEN och återkom gärna om ni har några frågor!**

Hälsar styrelsen genom Karin Dahlin, styrelseledamot, Kävlinge.  
[info@upplevelserforalla.se](mailto:info@upplevelserforalla.se) [www.upplevelserforalla.se](http://www.upplevelserforalla.se)

