



Höstläger på Söderåsens Forsgård

2024



**HÖSTLÄGER 2024 FÖR ALLA MED ELLER UTAN
FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR PÅ EN
LANTGÅRD PÅ SÖDERÅSEN!**

SÖDERÅSENS FORSGÅRDS NATUR- OCH UPPELVESEFÖRENING

hälsar Dig varmt välkommen till dagar Du aldrig kommer att glömma!
Vi erbjuder läger med helpension och övernattnings. All mat som serveras är hemlagad med i möjligaste mån svenska råvaror. Bor gör ni i fräscha rum med gemensamma mat- och umgängesutrymmen.

Du har möjlighet att upptäcka hösten på Söderåsen. Vi har för avsikt att rida (maxvikt 90kg), fiska, bada om vädret tillåter, grilla, sjunga, leka, tävla, plocka äggen hos hönsen, prata med katterna, hunden, kaninerna mm.

Det finns möjlighet att rida i paddocken och i naturen samt delta i teori/stallpyssel.

Du som behöver ha ngn/ ngr som går vid sidan om Dig när Du rider måste ordna med detta själv. Vill Du inte rida alls så behöver Du inte.

För de ryttare som kan rida helt själva och även galoppa kommer vi ha några tillfällen för detta. **På lördagen kommer det att vara en ridtävling med fina priser. Du som är med på lägret behöver inte betala extra för detta- det ingår i lägerpriset. Tävlingen är ett samarbete mellan Söderåsens Forsgård, Åfram Islandshästförening (en förening som finns med i SIF Svenska Islandshästförbundet) och vår förening. Åfram kommer att ha ett jättefint vandringspris som du kan vinna! Vill du vara med och tävla om vandringspriset så behöver du vara medlem i den föreningen- Åfram. Det räcker att du blir Stödmedlem och då kostar det 200.- och betalas in till Bankgiro: 5910-7532, uppge namn och e – post. Läs mer om Åfram på <https://www.afram.nu>**



1. 25- 30 OKT: FEM-NÄTTERSLÄGER (möjlighet till ridning vid minst 5 tillfällen)

Fredagen den 25 oktober kl. 18.00 (kvällsmat serveras på fredagen) till onsdagen den 30 oktober kl. 13.00

Passar inte längden på lägret dig? Hör av dig så ser vi om vi kan tillmötesgå dina önskemål!



Var? Vi kommer åter igen att vara på Söderåsens Forsgård som ligger ca 20 minuters bilresa från Helsingborg och en dryg timme från Malmö, högt uppe på Söderåsen. Gården är även anpassad för personer med funktionsnedsättning, och här kan Du lätt ta Dig runt både på gården och i omgivningarna.

Vill du veta mer om gården, gå gärna in på: www.soderasensforsgard.se

Vem? Lägren vänder sig till Dig som är barn/ungdom eller vuxen med eller utan funktionsnedsättningar av något slag. På lägren kommer representanter från föreningen att vara med, samt Ulrika Stengard-Olsson som representerar gården och i vanliga fall arbetar med ridsjukgymnastik.



OM Du behöver hjälp med hygien och/eller matsituationerna och/eller tillsyn och/eller behöver hjälp att ta medicin vill Vi att Du har med Dig någon/några som kan hjälpa Dig.

Övrigt: Vi kommer att sova i flerbäddsrum. Återkom om ni har några speciella önskemål angående detta.

Alla deltagare kommer att få några uppgifter under lägret för att avlasta föreningens ideella arbetskrafter. Det kan vara att duka till maten el ngt liknande. Innan avresa kommer ni att få grovstädade era rum d.v.s. sopa av och ta ut sopor. Vi hjälps åt så blir det jättebra!

Är det någon som önskar att boka till extra ridning tex i form av ridsjukgymnastik?

Kontakta i så fall Ulrika direkt på ulrika@soderasensforsgard.se

Ett tips- som alltid när man ska ut på äventyr är det bra att se över sina försäkringar.



Medlem 2024?

Medlem blir Du genom att sätta in 100.- eller familjemedlemskap 300.- till bankgiro 5882-0564, Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening (uppge namn, adress, tfn, e-post)

Totalt pris för lägret - barn och ungdom/ vuxen medlem i Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening:

Läger 1: 5400kr/person

Totalt pris för lägret - medföljande vuxen medlem i Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening:

Läger 1: 5400kr/person

Medlem i Áfram Islandshästhörelse 2024: Om du vill tävla om det fina vandringspriset som Áfram Islandshästhörelse kommer att skänka till tävlingen på lördagen behöver du vara medlem i Áfram Islandshästhörelse. Det räcker att du blir Stödmedlem och då kostar det 200.- som betalas in till Bankgiro: 5910-7532, uppge namn och e – post. Läs mer om Áfram på <https://www.afram.nu>



Anmälan: Intresset är stort för föreningens höstläger och vi har begränsat antal platser. Fyll i anmälningsblanketten som finns på föreningens hemsida www.upplevelserforalla.se samt sätt in bokningsavgiften (se nedan) så snart som möjligt. Den skall vara föreningen tillhanda **senast den 15 oktober**. Först till kvarn... Anmälningsblanketten skickas via e-post info@upplevelserforalla.se eller via post till Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening, c/o Olsson, Forsgårdsv.68, 265 72 Kvidinge.

Bokningsavgift: Betala in bokningsavgiften på **1500kr för deltagare samt 1500kr/medföljande** i samband med att ni skickar in anmälningsblanketten **så snart som möjligt** till bankgiro 5882-0564, Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening (uppge namn, adress, tfn, e-post)

Kommit med? Senast den 16 oktober meddelas Du om Du kommit med på lägret eller inte.

Resterandeavgift: **Senast 20 oktober** (minus bokningsavgiften då den redan ska vara inbetald) till Bankgiro 5882-0564, Söderåsens Forsgårds Natur- och Upplevelseförening (uppge namn, adress, tfn, e – post)

Sen med anmälan? Kontakta oss ändå- kanske finns det plats för Dig i sista minuten!

Kontakt på gården? Ulrika 0706- 191192

VARMT VÄLKOMMEN och återkom gärna om ni har några frågor!

Hälsar styrelsen genom Karin Dahlin, styrelseledamot, Kävlinge.
info@upplevelserforalla.se www.upplevelserforalla.se

